

DESCRIPTION :

Votre médecin vous a prescrit une collecte d'urine 24h. Ce test sert à mesurer certains éléments afin de pouvoir établir un diagnostic, choisir un traitement (*si nécessaire*), ou faire le suivi de votre fonction rénale.

VOUS AUREZ BESOIN :



(Bidon pour la collecte d'urine)



(Contenant de plastique / chapeau)

IMPORTANT À SAVOIR :

Il existe PLUSIEURS tests DIFFÉRENTS pour analyser les urines de 24h. Il est très IMPORTANT de CONNAITRE le PRODUIT (*préservatif*) qui peut avoir été AJOUTÉ à l'INTÉRIEUR du BIDON (*lors de la préparation au laboratoire*), parfois ce dernier peut être CORROSIF et DANGEREUX. C'est pourquoi, vous ne devez jamais uriner directement dans le bidon, de préférence il faut utiliser un contenant de plastique propre (*chapeau*) pour le transfert des urines, de cette façon, vous éviterez tous risques d'incidents ou accidents (*qui pourraient avoir de graves conséquences*).

SUR L'ÉTIQUETTE :

1. Inscrire LISIBLEMENT votre : NOM, Prénom
2. Inscrire LISIBLEMENT votre : Numéro de RAMQ / Date d'expiration.
3. Inscrire LISIBLEMENT votre : TAILLE & POIDS (*réel*)

(Le poids RÉEL est très important, car le laboratoire doit en effet, faire des calculs spécifiques en rapport avec la quantité d'urines collectées afin d'établir le meilleur diagnostic / traitement / ou suivi à faire vous concernant.)

Préférentiellement, nous vous suggérons de DÉBUTER la collecte de vos urines au LEVÉ, car il vous permettra de TERMINER la collecte à la MÊME heure le LENDEMAIN matin (*parfait pour remettre le contenant dans les heures recommandées par le laboratoire*).

AU LEVER:

4. Uriner directement dans le bol de toilette afin de vider complètement votre vessie, puis ...
5. Inscrire LISIBLEMENT: Date & Heure (*sur l'étiquette du bidon orange et sur le verso de la requête à l'endroit prévu à cet effet*) dans la section « DÉBUT ». C'est maintenant le début de la collecte même si vous n'avez pas encore recueilli d'urine dans le contenant, car cette dernière doit être JETÉ mais l'HEURE du DÉBUT doit être CONSIDÉRÉ.

Pour TOUTES les prochaines URINES recueillies, elles doivent être RÉCUPÉRÉES de la façon suivante et ce, jusqu'au lendemain matin MÊME heure.

6. Soulever le couvercle et la lunette du bol de toilette et déposez le contenant transparent (*chapeau*) directement sur la cuve et refermez la lunette du bol par-dessus (*chapeau*), puis...
7. Uriner directement dans ce contenant et vider complètement la vessie, puis...
8. Dévisser et ouvrir le couvercle du bidon orange et transvider ensuite l'urine récupéré (*dans le chapeau*), en prenant bien soins de ne pas faire d'éclaboussures, (*NE PAS RINCER le CHAPEAU ENTRE les URINES*) ensuite...
9. Refermer hermétiquement le couvercle sur le bidon afin d'éviter les déversements accidentels.
10. Placer et conserver le bidon dans un endroit frais, préférablement au réfrigérateur.

LENDEMAIN :

11. À l'heure EXACTE du DÉBUT de la COLLECTE, vous devez URINER, recueillir votre urine une DERNIÈRE fois.
12. Inscrire LISIBLEMENT: Date & Heure (*sur l'étiquette du bidon orange et sur le verso de la requête à l'endroit prévu à cet effet*) dans la section « FIN ». C'est ce qui détermine le fin de la collecte.

IMPORTANT :

Faites-le, même si vous n'avez pas envie d'uriner. Car les quelques gouttes d'urines que vous pourriez recueillir dans cette dernière étape, pourraient faire la différence dans le résultat total de cette collecte.

13. Refermer hermétiquement le couvercle sur le bidon afin d'éviter les déversements accidentels.
14. Placer et conserver le bidon dans un endroit frais, préférablement au réfrigérateur.

ATTENTION :

GARDER au réfrigérateur jusqu'à la remise du bidon (*contenants votre collectes d'urines des dernières 24h*). Ce dernier doit être remis en moins de 12h suivant la collecte.

Assurez-vous d'apporter ou d'avoir votre REQUÊTE et votre RAMQ (*Carte d'Assurance Maladie*), car le laboratoire peut REFUSER tous les prélèvements NON CONFORME aux instructions énumérées ci-haut.